

# The School of Life for Business

Helping to Build Emotionally Intelligent Organisations

VIRTUELLE TALKS & KEYNOTES



*„Gute Zuhörer\*innen sind nicht weniger wichtig als gute Sprecher\*innen. Ein ungewöhnlich hohes Maß an Zuversicht ist der Schlüssel zum Erfolg – die Fähigkeit, sich nicht von Informationen aus der Bahn werfen zu lassen oder unter ihrem Gewicht einzuknicken, die bestimmte feststehende Annahmen zutiefst in Frage stellen können.“*

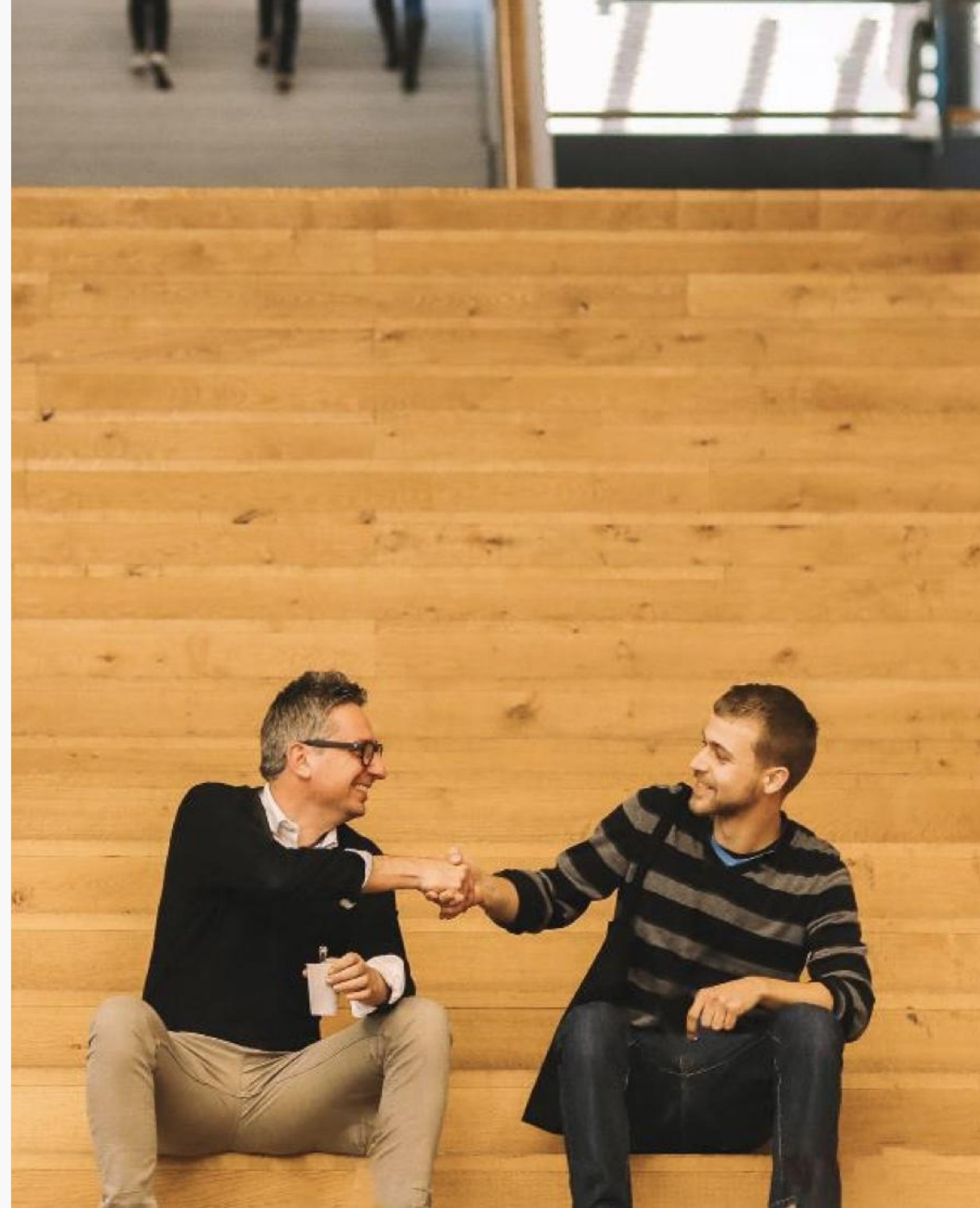
**Alain de Botton, Gründer von The School of Life**

## Unser Ansatz

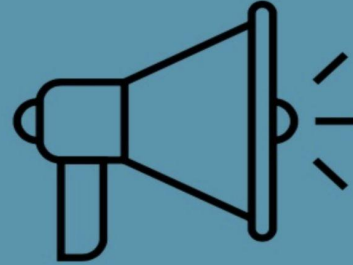
Wir bieten Lernerfahrungen für die moderne Arbeitswelt an und arbeiten eng mit Ihnen zusammen, um ein Programm zu entwickeln, das auf diejenigen emotionalen Kompetenzen zugeschnitten ist, die Ihr Team braucht, um erfolgreich zu sein.

Unser Fokus liegt dabei auf den Menschen, nicht nur auf ‚Angestellten‘. Wir binden Teilnehmer\*innen mit reichhaltigen Impulsen und Storytelling-Methoden ein, anstatt ihnen kurzzeitig effektive Formeln zu präsentieren, um nachhaltigen Wandel zu erreichen. Deshalb ist unser Angebot vielseitig sowie nachhaltig inspirierend gestaltet – es beinhaltet kraftvolle, einprägsame Ideen aus den Bereichen Psychologie, Kunst, Kultur, Geschichte und Philosophie.

Neben der Entfaltung der Potenzial eines\*r jeden einzelnen sind die Beziehungen zwischen Mitarbeiter\*innen ebenfalls ein essenzieller Faktor für den Erfolg eines Unternehmens. Deshalb greifen wir bei The School of Life for Business auf Erkenntnisse aus psychologischer Forschung und psychotherapeutischer Praxis zurück, um diese Beziehungsdynamiken positiv zu beeinflussen, zu Selbstreflexion zu motivieren und die Kommunikationsfähigkeiten zu stärken.



## Talks & Keynotes



**Remote- & Präsenz-  
Veranstaltungen**



**Flexible  
Dauer**



**Beliebig viele  
Teilnehmer**

## Virtuelle Talks und Keynotes

Unsere Vorträge bieten neue, durchdachte und unterhaltsame Perspektiven auf einige der größten und schwierigsten Fragen, mit denen Mitarbeitende und Unternehmen in der heutigen Arbeitswelt konfrontiert sind: Vom Umgang mit emotionalen Problemen auf der Arbeit, über Wege zur effektiven Kollaboration, bis hin zu Techniken, die uns helfen können, unseren eigenen Verstand besser zu verstehen.

Sie werden von Expert\*innen der School of Life for Business gehalten und stellen für ein größeres Publikum eine kurze, aber fundierte Einführungen in bahnbrechende Konzepte dar.

Unsere Vorträge dauern zwischen 30 und 90 Minuten.

New Leadership:  
Führung für eine neue  
Arbeitswelt



Emotionale Intelligenz @Work:  
Die Superpower der neuen  
Arbeitswelt



Vertrauenskultur:  
Die Macht der  
Verbundenheit



Resilienz:  
Das Geheimnis der  
Widerstandskraft



Agility Mindset:  
Wie Organisationen  
wandlungsfähig bleiben



Radikale Innovation:  
Die Kunst, Neues zu  
Denken



Stoizismus für Führungskräfte:  
Antike Weisheit für die  
moderne Welt



Denken Lernen:  
Wie die Philosophie uns hilft,  
in einer komplexen Welt einen  
klaren Kopf zu behalten



## Unsere Themen

Unsere Keynotes und virtuellen Talks bieten eine kluge, fundierte und unterhaltsame Perspektive auf einige der größten und heikelsten Fragen, mit denen Mitarbeiter\*innen und Organisationen in der heutigen Welt konfrontiert sind: Vom Umgang mit emotionalen Problemen bei der Arbeit über die Schlüssel zu einer effektiven Zusammenarbeit bis hin zu Techniken, die uns helfen, unseren eigenen Verstand besser zu verstehen.

Sie sind eine kurze, aber gründliche Einführung in einige bahnbrechende Ideen für ein größeres Publikum.

Unsere Keynotes bieten gelebtes Lernen: Relevante Inhalte werden lebendig vermittelt und interaktiv zur Anwendung gebracht.



Und weitere maßgeschneiderte Keynotes auf Anfrage.

# New Leadership: Führung für eine neue Arbeitswelt



Die Entwicklung eines authentischen Führungsstils ist heute von entscheidender Bedeutung, wenn wir Einsatzbereitschaft wecken und Ergebnisse erzielen wollen. In dieser Keynote werden wir erkunden, was eine gute Führungspersönlichkeit ausmacht und uns mit den wichtigsten Führungsherausforderungen befassen: von der Schaffung einer überzeugenden Vision bis zur Befähigung anderer.

## In dieser Keynote werden wir:

- ❖ Verstehen, wie sich Führung und die Aufgaben von Führungskräften in der neuen Arbeitswelt ändert
- ❖ Einen realistischen Blick auf einige verbreitete Führungsprobleme werfen und lernen, wie man ihnen begegnen kann
- ❖ Die eigenen Stärken, Schwächen und blinden Flecken reflektieren und lernen, uns selbst und andere stärkenbasiert zu führen
- ❖ Einen mitfühlenderen Umgang mit uns selbst entwickeln, um unsere Beziehungen zu anderen zu verbessern
- ❖ Lernen, entlang 5 Dimensionen von Führung Motivation und Leistungsbereitschaft freizusetzen

# Emotionale Intelligenz @Work: Die Superpower der neuen Arbeitswelt



Während es lange als unprofessionell galt, bei der Arbeit über Emotionen zu sprechen, hat mittlerweile nicht nur das World Economic Forum emotionale Intelligenz zu einer Kernkompetenz zukunftsfähiger Organisationen erklärt. Diese Keynote macht deutlich, warum das Interesse daran kein kurzfristiger Hype ist, sondern wir gerade erst am Anfang stehen. Wer auch in Zukunft erfolgreich sein möchte, muss lernen, die Macht der Gefühle zu verstehen und zu nutzen.

## In dieser Keynote werden wir:

- ❖ Lernen, was emotionale Intelligenz bedeutet und warum sie so wichtig ist
- ❖ Anwendungsfelder für emotionale Intelligenz aus dem Arbeitsalltag beleuchten
- ❖ Den Zusammenhang zwischen emotionaler Intelligenz und einer Lern- und Innovationskultur diskutieren
- ❖ Die Rolle psychologischer Sicherheit für den Erfolg von Organisationen und Teams untersuchen
- ❖ Eine Methode zur Selbstreflexion kennenlernen, die sich leicht in den Alltag integrieren lässt



# Vertrauenskultur: Die Macht der Verbundenheit



Eine der großen Herausforderung von Remote Work ist der fehlende Kontakt zu den Kolleg\*innen. So wird es schwerer, ein echtes Teamgefühl zu entwickeln, emotionale Verbundenheit zu spüren und die Unternehmenskultur lebendig zu halten. Das schlägt schnell durch auf Motivation und das Gefühl psychologischer Sicherheit im Team – wichtige Voraussetzung für den gemeinsamen Erfolg.

## In dieser Keynote lernen wir:

- ❖ Wie wir es schaffen, Verbundenheit im Team zu fördern – auch im Homeoffice
- ❖ Instant Connection: Wie wir Unterschiede überwinden und Gemeinsamkeiten finden
- ❖ Deep Talk statt Small Talk: Wie wir die Gesprächsebenen wechseln können
- ❖ Wie wir die Macht der Verletzlichkeit nutzen können, um Verbundenheit zu ermöglichen
- ❖ Wie wir Wertschätzung auf authentische Weise zum Ausdruck bringen

# Resilienz: Das Geheimnis der Widerstandskraft



Um die unvermeidlichen Veränderungen, Belastungen und Rückschläge in der Berufswelt zu überwinden, brauchen Einzelpersonen und Organisationen Widerstandsfähigkeit. Ihr Wert ist unbestreitbar – eine Metaanalyse verschiedener Studien legt nahe, dass Mitarbeiter\*innen, wenn sie glücklich und zuversichtlich sind, 31% produktiver sind, 37% mehr Umsatz machen und dreimal so kreativ sind.

## In dieser Keynote lernen wir:

- ❖ Was Widerstandskraft ist und wie wir sie stärken können
- ❖ Welche Ressourcen wir haben, um an Herausforderungen zu wachsen
- ❖ Wie wir Denkfallen erkennen, die Stress verursachen, und wie wir sie vermeiden können
- ❖ Wie wir proaktives Denken trainieren und uns und unser Team in Richtung eines Wachstums-Mindsets bewegen können
- ❖ Eine Methode kennenlernen, die mentale Energie freizusetzt und uns so widerstandsfähiger macht

# Agility Mindset: Wie Organisationen wandlungsfähig bleiben



Unternehmen müssen agil sein, und die Menschen müssen das zunehmend auch. Tatsächlich sagen 71% der Personalvermittler, dass Anpassungsfähigkeit die wertvollste Fähigkeit der Bewerber\*innen ist. In unserer schnelllebigen und höchst unberechenbaren Welt ist es schwierig, mit dem schnellen Wandel fertig zu werden und ihn sogar zu begrüßen, und doch ist diese Fähigkeit von entscheidender Bedeutung.

## In dieser Keynote werden wir:

- ❖ Diskutieren, warum wir den notwendigen Wandel oft fürchten und vermeiden und wie wir ihn weniger fürchten können
- ❖ Methoden lernen zur Bewältigung von Unsicherheit und Rückschlägen und zur Aneignung von Improvisation und Wachstum
- ❖ Die wichtigsten Treiber von Veränderung kennenlernen und Gebiete identifizieren, auf denen sie Veränderung bewirken

# Radikale Innovation: Die Kunst, Neues zu Denken



Wir tun uns oft schwer, verborgene Innovationspotenziale zu erkennen, weil wir es nicht schaffen, die Welt radikal in Frage zu stellen. Die Philosophie ist allerdings genau darin eine Meisterin. Philosophisches Reframing hilft uns, Glaubenssätze infrage zu stellen und so radikal innovativ zu denken. Mit der dadurch gewonnen Freiheit können wir radikal innovative Gegenentwürfe zu der uns bekannten Welt entwickeln.

## In dieser Keynote werden wir:

- ❖ Verstehen, wie wir Glaubenssätze mit den Mitteln der analytischen Philosophie in ihr Gegenteil verkehren
- ❖ Überraschende Innovationspotenziale in unterschiedlichen Bereichen erkennen
- ❖ Eine auf andere Anwendungsbereiche anwendbare Methode kennenlernen, die die kognitive Agilität unterstützt



# Stoizismus für Führungskräfte: Antike Weisheit für die moderne Welt



Die stoischen Philosophen kannten eine Vielzahl von Techniken, die sie nutzen um den Unwägbarkeiten des Lebens zu begegnen und Krisen zu meistern. Für Führungskräfte sind sie von unschätzbarem Wert. Wir kombinieren dabei die Weisheit der Philosophie mit zeitgenössischen Führungsansätzen und der Psychologie der Führung.

## In dieser Keynote werden wir:

- ❖ Verstehen, was den Stoizismus heute noch so attraktiv macht
- ❖ Konkrete Methoden kennenlernen, um die Selbstwirksamkeit und Resilienz für uns und im Team zu erhöhen
- ❖ Stoisches Mentaltraining für mehr Gelassenheit anwenden
- ❖ Von Stoikern inspirierte Coaching-Tools für einen proaktiven Mindset ausprobieren
- ❖ Lernen, in festgefahrenen Situationen, neue Handlungsoptionen zu erschließen
- ❖ Den Umgang mit Widrigkeiten und schwierigen Mitarbeiter\*innen üben

# Denken Lernen: Wie die Philosophie uns hilft, in einer komplexen Welt einen klaren Kopf zu behalten



Das Interesse der Philosophie ist ungebrochen – und das aus gutem Grund. Sie lehrt uns, mit Komplexität umzugehen, die richtigen Fragen zu stellen und althergebrachte Antworten zu hinterfragen. Kein Wunder, dass philosophisches Denken von vielen Führungskräften als unverzichtbare Metakompetenz betrachtet wird.

## In dieser Keynote werden wir:

- ❖ Wie philosophisches Denken funktioniert
- ❖ Wie wir selbst komplexe Themen beherrschen können
- ❖ Wie wir Fehlschlüsse und rhetorische Finten erkennen und vermeiden können
- ❖ Wie wir philosophische Denkwerkzeuge auf konkrete Business-Probleme anwenden können



## Wie unsere virtuellen Keynotes stattfinden

Unsere virtuellen Vorträge werden über eine Videokonferenz-Plattform von erstklassigen Dozierenden durchgeführt und sind – wann immer möglich und passend zum Thema – interaktiv sowie kollaborativ: Teilnehmende können sich zu Wort melden, Fragen stellen, an Gruppenumfragen teilnehmen und in kleine Breakout-Sessions aufgeteilt werden. Dieses Level an Interaktion und Kollaboration stellt sicher, dass unsere virtuellen Talks ein gut kuratiertes, an Informationen reiches sowie fesselndes Erlebnis darstellen.

Unsere virtuellen Vorträge sind von der Dauer flexibel und für verschiedene Gruppengrößen geeignet – vom Lunchtalk bis zum Großevent. Auf Wunsch lassen wir unsere Vorträge natürlich auch in Präsenz stattfinden.

## Wie unsere Keynotes Ihre Teams bereichern können

- **Zugänglich** – Wir verpacken wirkmächtige Ideen und Konzepte in einfacher Sprache, sind dabei aber dennoch auf die Steigerung der professionellen Leistungsfähigkeit fokussiert
- **Nachhaltig** – Unsere Keynotes bringen Neues häppchenweise in kleinen Einheiten – die effektivste Art, langfristige Veränderung zu erreichen
- **Einprägsam** – Die reichhaltige Mischung verschiedenster Impulse fördert eigenständiges Denken und sorgt für bleibende Lernfortschritte
- **Kompetenzen für eine lange Karriere** – Emotionale Kompetenzen und Selbstreflexion zu trainieren ist von langanhaltendem Nutzen für die gesamte berufliche Laufbahn







## Was unsere Teilnehmer\*innen sagen

*„Die Veranstaltungsreihe mit THE SCHOOL OF LIFE FOR BUSINESS war von einer vertrauensvollen Atmosphäre geprägt. Der sympathische Trainer vermittelte die Inhalte motivierend und praxisorientiert. Die erarbeiteten Themen lassen sich gut in den Arbeitsalltag integrieren und machen Lust auf Mehr – eine echte Bereicherung in unserer heutigen Arbeitswelt!“*

**Andrea Wunderlich**  
Personalentwicklung, Robert Bosch GmbH

*„Es war ein Vergnügen mit dem Team von THE SCHOOL OF LIFE FOR BUSINESS zu arbeiten. Sie sind konkret auf unsere Bedürfnisse eingegangen und haben ein Programm erstellt, das den hohen Anforderungen unseres Unternehmens entspricht. Ihre Workshops sind von außergewöhnlicher Qualität und wir haben von allen Teilnehmern das Feedback erhalten, dass die angesprochenen Ideen ihnen geholfen haben, schwierige Situationen im Unternehmen mit einer neuen Sichtweise anzugehen.“*

**Andy Kingston**  
Regional Agency Specialist, Facebook

## Unsere Faculty

Unsere Workshops werden von renommierten und erfahrenen Trainer\*innen und Coaches gehalten, die zu den besten ihres Fachs gehören.

Sie bringen ihre Business Expertise und tiefe Kenntnisse aus Psychologie, Philosophie, Kunst und Kultur gewinnbringend ein, um einzigartige Lernerfahrungen zu schaffen.



**Dr. Martin Ebeling** ist Philosoph und leitet das Business-Programm von The School of Life Berlin. Mit seiner Mission, den Wandel hin zu einer menschlicheren Arbeitswelt zu unterstützen, engagiert er sich als Trainer, Facilitator und Speaker. Als Philosoph glaubt er, dass wir den notwendigen Wandel nur gestalten können, wenn wir Arbeit neu denken und bezeichnet sich deshalb auch gerne als Instigator of Ideas.



**Susan Meinel** ist als freie Trainerin, Business Coachin und Mentorin tätig und geht ihrer großen Leidenschaft für Persönlichkeits- und Organisationsentwicklung nach. Es ist ihre Mission Menschen zu inspirieren sich auf den Weg des persönlichen Wachstums zu machen und diesen Weg eigenverantwortlich und aktiv zu gestalten. Ihr integraler Ansatz hat sich über die vielen unterschiedlichen Trainings und Weiterbildungen entwickelt und enthält Ansätze u.a. aus der Positiven und Humanistischen Psychologie, Systemischen Beratung, Accelerated Learning.



**Dr. Shamsey Oloko** studierte Betriebswirtschaftslehre an der FU Berlin. In den Jahren nach seiner Promotion entwickelte er auf den Stationen als Berater, Gründer und geschäftsführender Gesellschafter eines Startups ein tiefes Verständnis für die Wirtschaftswelt und die Themen People Development und Culture. Sein weiteres Leben wurde durch eine Coachingausbildung sowie das Studium der Akademischen Philosophischen Praxis an der Universität Wien geprägt. In seinen Workshops und Trainingsprogramme für Führungskräfte und Teams greift er gerne auf Inhalte und Methoden der abendländischen Philosophie und der buddhistische Achtsamkeitspraxis zurück, um die Selbstreflexion anzuregen und die Selbstführung zu vertiefen.



**Richard Anjou** studierte Medien- und Kulturwissenschaften an der Bauhaus-Universität Weimar und der University of Arts London. Als Projektleiter im Bereich Markenidentität und -design übernahm er in zahlreichen internationalen Projekten die organisatorische Verantwortung auf Agenturseite, u. a. für Kunden wie Lufthansa, Airbus Group, Linde, Telefónica/o2 und das Mobility Services Joint Venture von BMW und Daimler.



**Und viele weitere!**

## Ihre nächsten Schritte mit The School of Life for Business

Unser Business-Team unterstützt Sie dabei, die besten Inhalte, Formate und Lernmethoden zu finden, damit Sie in ihrem Unternehmen die notwendigen psychologisch-emotionalen Kompetenzen aufbauen können, die Ihnen helfen Ihr Potenzial in Zeiten der digitalen Transformation zu heben, sich für die Zukunft der Arbeit fit zu machen und im Wettbewerb um Talente zu bestehen.

In der Zwischenzeit können Sie auch unsere kostenlosen Angebote wie den [Live-Workshop für HR](#) ausprobieren.

### 1. Melden Sie sich bei uns.



[Online-  
Terminbuchung](#)



[E-Mail](#)



[Telefon](#)

### 2. Unser Business-Team hilft Ihnen ein **geeignetes Format** zu finden, um unsere Inhalte in Ihrem Kontext optimal einzubringen.



Workshops



Virtuelle Talks  
und Keynotes



Conversation  
Events

### 3. Zusammen mit unserem Team kreieren wir Ihre individuelle und maßgeschneiderte **Learning Journey**.





## Ihre Ansprechpartnerin

### **Simone Reich**

Learning Experience Consultant B2B



[simone.reich@theschooloflife.com](mailto:simone.reich@theschooloflife.com)



Für persönliche Beratungsgespräche stehe ich Ihnen jederzeit sehr gerne zur Verfügung. Vereinbaren Sie [hier](#) Ihren Termin.

Hier finden Sie aktuelle Informationen zur [The School of Life for Business](#).





Verbinden Sie sich mit uns auf [LinkedIn](#), um Neuigkeiten auch in Zukunft zuerst zu erfahren.



Für regelmäßige Updates zu Events, neuen Inhalten und aktuellen Themen geht es [hier](#) zu unserem Business-Newsletter.

**The School of Life for Business**

Lychener Str. 7, 10437 Berlin

