

Jouw ontwikkelings- jaar

**THE
SCHOOL
OF LIFE**

Jouw ontwikkelingsjaar is een gepersonaliseerd en voordelig trainingsprogramma. Voor € 1.750 krijg je een jaar aan begeleiding, training en verdieping, ter waarde van € 2.500. Je stelt je eigen leertraject samen met een mix van trainingen en online programma's die aansluiten bij jouw doelen en ambities. Daarnaast werk je samen met je 'schoolklas' en je 'buddy'.

- Drie trainingsdagen naar keuze
- Twee online programma's naar keuze
- Vier verdiepings- & verbindingsdagen
- € 1750,- exclusief btw

Boek je ticket via de website

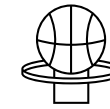
“You can choose to go back toward safety or forward toward growth.”

Abraham Maslow

Maak tijd voor jouw persoonlijke groei

Wil jij komend jaar echt tijd maken voor jouw persoonlijke groei? Doe dan mee met Jouw ontwikkelingsjaar! Zoals Abraham Maslow decennia geleden al verwoordde: “Op elk moment hebben we twee keuzes: terugstappen naar veiligheid of vooruit stappen naar groei.” Maak komend schooljaar het jaar waarin je werkt met meer zelfvertrouwen, rust en zelfkennis!

Wat krijg je?



Drie trainingsdagen naar keuze bij The School of Life Amsterdam: Kies de trainingen die je helpen je grootste uitdagingen te overwinnen en écht impact maken in je leven en werk. Je kunt drie van onze eendaagse trainingen volgen of een eendaagse en een tweedaagse training.



Twee online programma's naar keuze: Kies voor verdieping in thema's als mentale gezondheid of emotionele intelligentie met (internationale) experts. Of verdiep je in de psychologie of filosofie.



Vier verdiepings- & verbindingdagen met je eigen schoolklas: Je sluit je aan bij een vaste groep gelijkgestemden die, net als jij, toe zijn aan een ontwikkelingsjaar. Samen bouw je een band op waarin je elkaar motiveert, aanmoedigt en inspireert. Je komt vier middagen samen met je schoolklas onder leiding van een van onze trainers.



Een buddy: Samen met je buddy zorg je dat je jouw doelen niet uit het oog verliest en je jouw nieuwe kennis en vaardigheden echt in de praktijk brengt. Je krijgt een handleiding van The School of Life over hoe jij en je buddy elkaar kunnen motiveren en steunen.

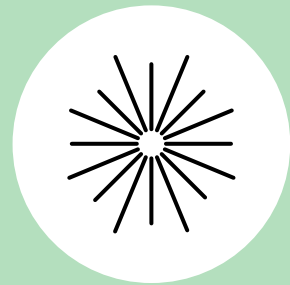


En nog meer extra's zoals een koffiestrippenkaart, het Career Workbook en notitieboek uit onze winkel!

Onze professionele trainingen



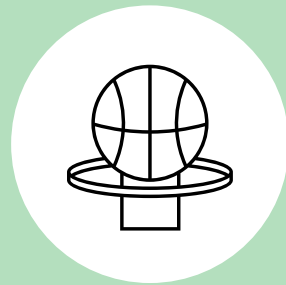
1-daagse trainingen



Leren
confronteren



Zelfverzekerd
presenteren



Leer effectief
werken



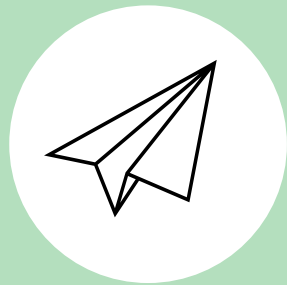
Beïnvloeden,
overtuigen en
verleiden



Durf te kiezen



De beste
perfectionist



Purpose, richting
en bevologenheid

2-daagse trainingen



Leer helder
communiceren



Grip op je
samenwerking



Uit je hoofd,
in je lijf



Vergroot je
invloed en impact



Ontwikkel jouw
leiderschap



Motiveren,
prioriteren en
delegeren



Coachend
leidinggeven



Online masterclasses



De onderbelicht
wetenschap over
vrouwengezondheid



Griekse wijsheid
voor levenskunst



Mentaal gezond
in een gestoorde
wereld



Over leven in tijden
van verandering



Leer wat je wil
in werken



Voor wie is Jouw ontwikkelingsjaar?

Dit jaar is voor professionals die weten dat verandering tijd en aandacht vraagt. Voor mensen die beseffen dat emotionele intelligentie de sleutel is tot succesvol samenwerken, effectieve communicatie en persoonlijk welzijn—en die bereid zijn aan hun eigen emotionele vaardigheden te werken. Het maakt niet uit in wat voor organisatie je werkt en hoeveel ervaring je hebt. Het gaat erom dat je bereid bent naar jezelf te kijken.

[Boek je ticket via de website](#)



FAQ's

Wanneer start Jouw ontwikkelingsjaar?

De kick-off van het ontwikkelingsjaar vindt plaats op 3 oktober, tijdens de eerste verbindingsmiddag bij The School of Life Amsterdam.

Welke periode loopt Jouw ontwikkelingsjaar?

Het schooljaar wordt gezamenlijk gestart tijdens de eerste verbindingsmiddag op 3 oktober, en afgesloten tijdens de laatste middag op 26 juni. Idealiter volg je je gekozen trainingen in de tussenliggende periode.

Hoeveel tijd kost Jouw ontwikkelingsjaar gemiddeld per maand?

Je stelt je eigen programma samen. Wat vast staat zijn de vier verbindingsmiddagen in oktober, januari, april en juni. Daarnaast volg je 3 trainingsdagen verspreid door het jaar. Je kunt er dus van uitgaan dat je ongeveer 1 dag of middag per maand, naar The School of Life komt. Daarnaast kun je gedurende het jaar twee online avondprogramma's volgen en onderhoud je contact met je buddy.

Welke trainingen kun je volgen?

Je kunt uit alle professionele trainingen kiezen. In totaal ontvang je drie trainingsdagen. Stel je eigen programma samen met bijvoorbeeld drie eendaagse trainingen of volg een eendaagse en een tweedaagse training. Bekijk alle trainingen.

Welke online programma's kun je volgen?

Je hebt keuze uit verschillende (nieuwe) online programma's. Via de nieuwsbrief ben je altijd op de hoogte van nieuwe programma's die gelanceerd worden.

[Bekijk alle online programma's](#)



Neem contact op

Meer weten? Neem dan contact op met amsterdam@theschooloflife.com.
We adviseren je graag welke training het beste aansluit bij jouw behoeftes
op basis van je situatie, vragen en gewenste ontwikkeling.