

Coachen voor leiders

**THE
SCHOOL
OF LIFE**

Leer hoe je young professionals optimaal ondersteunt in hun ontwikkeling en vergroot jouw coachende vaardigheden. Na deze training help je teamleden uitdagingen aan te gaan en veerkrachtiger te worden.

- 2 dagen van 9.30 tot 17.00 uur
- € 995,- exclusief btw
- In Amsterdam, bij The School of Life

[Boek je ticket via de website](#)

Meer dan 750 leiders volgden een training bij The School of Life

“Een goed gestructureerde training met genoeg theorie en afwisselende praktische oefeningen. De methodes kan ik inzetten tijdens mijn coaching-sessies en hiermee kan ik mijn eigen manier van coaching ontwikkelen.”



Haal het beste uit je teamleden

Als leider wil je dat jouw teamleden zich ontwikkelen tot hun volle potentieel. Je wilt een cultuur creëren waar iedereen zich gezien, gewaardeerd en veilig voelt. En dat medewerkers zich bewust zijn van hun blinde vlekken en zich bevrijden van belemmerende overtuigingen. Geen gemakkelijke opgave. Maar als leidinggevende kan je young professionals succesvol coachen.

Je kan ze helpen bij het ontwikkelen van hun kwaliteiten en het behalen van hun doelen. Dit doe je niet door te onderwijzen, maar door vragen te stellen, te inspireren en te ondersteunen. Tijdens deze training vergroot je jouw coachende vaardigheden en leer je hoe je young professionals optimaal ondersteunt in hun ontwikkeling.

Tijdens deze training

- Ontdek je de basisprincipes van coaching en leer je hoe deze kan toepassen
- Ontwikkel je een open en nieuwsgierige houding naar je medewerkers en leer je je eigen vooroordelen parkeren
- Leer je een vertrouwensrelatie te ontwikkelen met medewerkers zodat ze sneller geneigd zijn om zich naar je te openen
- Leer je omgaan met de spanning tussen de rollen van leider, manager en coach

Dag 1

- Theoretische onderbouwing van coaching
- Wat verstaan we onder coachend leiderschap?
- Wat is jouw natuurlijke stijl van coachen?
- Fundamenten voor coaching
- Coachen, hoe werkt dat?
- Oefenen met coachen

Dag 2

- Valkuilen van coaching
- Balans tussen willen en kunnen
- Succesfactoren van coaching
- Aanvullende methodieken
- Bronnen van motivatie

Past deze training bij jou?

Wil jij als leidinggevende uit de sturende rol stappen en een begin maken met een coachende stijl van leidinggeven? Dan past deze training bij jou. Coachen voor leiders is voor iedere leidinggevende van een team young professionals.

De docenten

Coachen voor leiders wordt gegeven door **Frits Philips** of **Christianne Leenhouts**.

Als kerndocent van The School of Life wordt Frits gedreven door zijn verlangen om mensen te helpen grotere versies van zichzelf te worden. Frits ontwikkelt en geeft leiderschapsprogramma's, is executive coach en co-presentator van de reeksen De kern van coaching en De kern van teamcoaching.



Christianne Leenhouts is psycholoog, coach en trainer. Ze werkte jarenlang als senior change manager bij PwC waar ze focuste op gedrag en leiderschap. Teams en individuen aanzetten tot reflectie en vervolgens in beweging krijgen, is haar specialisatie.



Over The School of Life

The School of Life ontwikkelt trainingen voor elke fase van je carrière. We helpen je voldoening te vinden, betekenisvolle relaties aan te gaan en je talenten in te zetten voor een betere wereld. Dit doen we door het ontwikkelen van je emotionele vaardigheden en zelfkennis. Met behulp van onze jarenlange kennis uit de filosofie, psychologie en de kunsten nodigen we je uit om op een speelse manier het onbespreekbare bespreekbaar te maken. Want iedereen verdient les in goed leven.

Neem contact op

Meer weten? Neem dan contact op met amsterdam@theschooloflife.com. We adviseren je graag welke training het beste aansluit bij jouw behoeftes op basis van je situatie, vragen en gewenste ontwikkeling.